Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп

День 07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/20	каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	200	31,00	234	9	11	24
	гор.блюдо	399/2017м	блинчики с повидлом	70	30,00	134	3	4	22
	гор.напиток	54-45гн/20	чай каркаде	200	10,00	30	0	0	7
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор Н.В. Курбанниязова